ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00b39aa272e02067d0f7293b741cc48c05
Владелец: **Шалина Ольга Георгиевна**
Действителен: с 28.07.2023 по 20.10.2024

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ центром развития ребенка-
детским садом №41 О.Г.Шалина
30.08.2023г.

Режим дня 1-й младшей группы

Содержание	Время
Период с 01.09 по 31.05	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме	9.00-10.00
Второй завтрак	**10.00-10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, **прогулка,** самостоятельная деятельность детей	**16.50-18.00**
Уход детей домой	18.00

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ центром развития ребенка-
детским садом №41 _____ О.Г.Шалина
30.08.2023г.

Режим дня 2-й младшей группы

Содержание	Время
Период с 01.09 по 31.05	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	**10.00-10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, **прогулка,** самостоятельная деятельность детей	**16.50-18.00**
Уход детей домой	18.00

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ центром развития ребенка-
детским садом №41 _____ О.Г.Шалина
30.08.2023г.

Режим дня средней группы

Содержание	Время
Период с 01.09 по 31.05	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	**10.00-10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, **прогулка,** самостоятельная деятельность детей	**16.50-18.00**
Уход детей домой	18.00

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ центром развития ребенка-
детским садом №41 О.Г.Шалина
30.08.2023г.

Режим дня старшей группы №1

Содержание	Время
Период с 01.09 по 31.05	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-11.00
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	**12.30-13.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Занятия	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	**16.20-17.00**
Подготовка к прогулке, **прогулка,** самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ центром развития ребенка-
детским садом №41 О.Г.Шалина
30.08.2023г.

Режим дня старшей группы №2

Содержание	Время
Период с 01.09 по 31.05	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-11.00
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	**12.30-13.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Занятия	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	**16.20-17.00**
Подготовка к прогулке, **прогулка,** самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ центром развития ребенка-
детским садом №41 О.Г.Шалина
30.08.2023г.

Режим дня подготовительной к школе группы

Содержание	Время
Период с 01.09 по 31.05	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-11.30
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	**12.30-13.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Подготовка к прогулке, **прогулка:** самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	**16.00-18.00**
Уход детей домой	18.00